

Educate your self

ثقف نفسك

ثقف نفسك • Educate yourself

للشباب والناشئة

- مهارات
- ترزية
- إسلاميات
- اقتصاد
- اجتماعيات
- لغة عربية
- علوم وصحة
- لغة إنجليزية

إعداد هشام شهاب



دار خطوات مصر

دار القدس للعلوم سوريا

إعداد هشام شهاب

دار خطوات مصر

دار القدس للعلوم سوريا

الثقافة كلمة تعني الإلمام بشكل مجمل بالعلوم كلها، أي أن يكون عندك معلومات عن الطب والهندسة والفلك والكيمياء واللغة العربية والأحداث والشخصيات التاريخية إلخ. وكان العلماء سابقاً يوصفون بأنهم علماء موسوعيون، أي يتقنون عدة علوم لحد الإبداع فيها، ولكن في عصرنا عصر الاختصاص، بل الاختصاص الدقيق، صار الأمر صعباً جداً، بل شبه مستحيل، لذلك قالوا في تعريف المختص: من يعرف كل شيء عن شيء، والمثقف الذي يعرف شيئاً عن كل شيء.

أيها الشاب: إن هذا الكتاب يمنحك تصوراً وفهماً أولياً لأهم العلوم، مما يجعلك قادراً على كشف مواهبك وميولك واهتماماتك، وبالتالي تكون قد امتلكت مفاتيح الدخول إلى الكتب المرجعية، والمواقع الإلكترونية الخاصة بالعلم الذي رغبت به، مما يساعدك لاحقاً على اختيار تخصصك الجامعي في العلم الذي تشعر أنك ستبدع فيه.

دار خطوات مصر دار القدس للعلوم سوريا



فهرس الكتاب

٩	الفصل (١): التنمية البشرية
١٠	ترتيب الأولويات
١٢	كن متفائلاً
١٤	أسس النجاح
١٦	العمل الجماعي
١٨	كيف تقوي ذاكرتك
٢١	الفصل (٢): أخلاق الشباب
٢٢	أهمية الأخلاق
٢٤	الاعتدال والوسطية
٢٦	الأمانة
٢٨	التعاون
٣٠	العزة
٣٣	الفصل (٣): الثقافة السياسية
٣٤	السياسة
٣٦	المواطنة
٣٨	حقوق الإنسان
٤٠	الاتفاقيات الدولية
٤١	منظمة دولية (مجلس الأمن والأمم المتحدة)
٤٥	الفصل (٤): قصص للشباب
٤٦	قصة نجاح (د. إبراهيم الفقي)
٤٨	قصة فيها عبرة (الرص العنيد)
٥٠	قصة واقعية (لقمة بلقمة)
٥١	قصة إبداعية (١) (الحسن والحسين والوضوء)
٥٣	قصة إبداعية (٢) (ملك الصين والجائزة)
٥٤	قصة تاريخية (عبد الله بن حذافة السهمي)
٥٧	الفصل (٥): علوم
٥٨	حيوانات (النحل)
٦٠	فيزياء (الليزر)
٦٢	كيمياء (الحليب وتعقيمه)
٦٣	(المخلل)
٦٤	نباتات (الصمغ العربي)

٦٦ فلك (الأقمار الصناعية)
٦٩ الفصل (٦): معالم تاريخية
٧٠ برج خليفة وساعة مكة ..
٧٢ بيت الحكمة ..
٧٤ تاج محل ..
٧٦ سور الصين العظيم ..
٧٨ المسجد الأقصى ..
٨١ الفصل (٧): جغرافيا وتاريخ
٨٢ رحلة في الوطن العربي ..
٩٠ سَلْطَنَة عُمان ..
٩٣ الفصل (٨): لغة عربية
٩٤ علم النحو ..
٩٦ علم الصرف ..
٩٨ علم البلاغة ..
١٠٠ طرائف وملح لغوية ..
١٠٢ تطبيقات نحوية ..
١٠٥ الفصل (٩): شخصيات تاريخية
١٠٦ خلدون سنجاب القدوة لكل شاب ..
١٠٨ محمد الفاتح ..
١١٠ أدولف هتلر ..
١١٢ أبو حامد الغزالي ..
١١٤ الخوارزمي ..
١١٧ الفصل (١٠): لغة إنجليزية (مواضيع بالعربية والإنجليزية)
١١٨ كيف نعالج الغضب (قصة) ..
١٢٠ بكاء المرأة (قصة) ..
١٢٢ اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية بشأن مكافحة التبغ ..
١٢٤ أمراض صمامات القلب ..
١٢٥ كلمات متشابهة الاستعمال ..
١٢٦ الجمل الإنجليزية الأكثر استعمالاً ..
١٢٩ الفصل (١١): وقفات تربوية
١٣٠ أهمية التربية ..

١٣٢	تربية الجسم ..
١٣٤	تربية العقل ..
١٣٦	تربية الروح ..
١٣٨	المؤسسات التربوية ..
١٤١	الفصل (١٢): الثقافة الدينية ..
١٤٢	أهمية العقيدة في حياة المسلم ..
١٤٤	أدوار التشريع الإسلامي ونشأة المذاهب ..
١٤٦	دور الشباب في غزوة بدر ..
١٤٨	جمع القرآن الكريم ..
١٥٠	آداب الطريق ..
١٥٣	الفصل (١٣): الثقافة الاقتصادية ..
١٥٤	اختراع الهاتف المحمول (الموبايل) ..
١٥٦	البنوك الإسلامية ..
١٥٨	الربا وأضراره ..
١٦٠	مقارنة بين الاقتصاد الإسلامي وغيره ..
١٦٢	المشروعات الصغيرة ..
١٦٥	الفصل (١٤): الثقافة الصحية ..
١٦٦	مرض السكري ..
١٦٨	فيتامين د ..
١٧٠	أسباب الخمول وكيفية الوقاية منه ..
١٧٢	النظام الغذائي المتوازن ..
١٧٤	إسعافات أولية (التسمم) ..
١٧٧	الفصل (١٥): متفرقات ..
١٧٨	مبادرات رائدة (مشروع ثقافة بلا حدود) ..
١٧٩	قصة مثل (رجع بخفي حنين) ..
١٨٠	هل تعلم؟ ..
١٨٢	أقوال وحكم ..
١٨٤	الأوائل ..
١٨٦	ردود مفعمة ..